

Presseinformation

11.04.2024

Komfortlüftungsanlagen – Gewinn für Mensch und Umwelt

Ihr Ansprechpartner:
Bettina Mühlbauer

Telefon 0861 58-70 38
Fax 0861 58-9-70 38

bettina.muehlbauer@
energieagentur-suedost.bayern

Autoren: Anahit Chachatryan und
Stefan Kreidenweis, Bayerisches
Landesamt für Umwelt

Veröffentlichung honorarfrei

Bitte senden Sie uns ein
Belegexemplar

Verbrauchte Raumluft sorgt im wahrsten Sinne des Wortes für dicke Luft – sei es auch nur die ewige Streitfrage, ob das Schlafzimmerfenster in der Nacht offen oder geschlossen bleiben soll. Der Vorteil beim offenen Fenster: Frische Luft steigert das Wohlbefinden. Allerdings bringt es auch Nachteile mit sich: Im Winter geht viel Wärmeenergie verloren und die Raumluft trocknet aus. Bei Wohnungen an stark befahrenen Straßen ist die Belastung mit Lärm und Staub hoch und Pollen sorgen bei Allergikern für schlaflose Nächte.

Wird nicht oder nicht richtig gelüftet, kann es zu Schimmelbefall kommen und sogar gesundheitliche Folgen haben, wie etwa Kopfschmerzen, gereizte Schleimhäute und Atemwege. Um diesen Risiken vorzubeugen, sollte eine optimale Luftqualität im Wohnraum sichergestellt werden. Schließlich verbringt ein Mensch den Großteil seines Lebens in Innenräumen. Komfortlüftungsanlagen können in vielen Haushalten die Lösung für frische gesunde Atemluft sein und Heizenergie sparen.

Lüftungsanlagen gibt es als zentrale und als dezentrale Anlagen sowie in verschiedenen Ausführungen. Eine sogenannte *Abluftanlage* wird im Bad, in der Küche oder Toilette installiert und befördert die verbrauchte Luft nach draußen. Frische Luft strömt über Einlässe in die Wohnung, wobei die Zuluft nicht temperiert wird. Ebenso ist in der Regel kein Staub- oder Pollenfilter vorhanden. Bei einer *Zu- und Abluftanlage mit Wärmerückgewinnung (Komfortlüftungsanlage)* führen Ventilatoren Frischluft zu und saugen gleichzeitig die verbrauchte Luft ab. Bis zu 90 Prozent der Wärme aus der Abluft können zurückgewonnen werden. Das erhöht den Komfort und spart Heizkosten. Zusätzlich wird die Zuluft durch einen Filter von Allergenen und Staub gereinigt.

Die Entscheidung für eine bestimmte Lüftungsanlage sollte gut durchdacht und individuell auf die Bedürfnisse und Bausituation abgestimmt werden. Eine Komfortlüftungsanlage ist in der Anschaffung meist teurer, kann sich allerdings aufgrund der verringerten Energieverluste langfristig bezahlt machen. Ob die Grundmotivation nun Energiesparen, Komfort oder der Werterhalt der Immobilie ist – eine gut geplante Lüftungsanlage lohnt sich auf jeden Fall.

Bei Fragen rund um die Themen Heizen, Lüften und Förderungen hilft die Energieberatung der Energieagentur Südostbayern und der Verbraucherzentrale Bayern gerne weiter. Die Beratung findet online, telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch statt. Die Energie-Fachleute beraten anbieterunabhängig und individuell. Mehr Informationen gibt es auf <https://www.energieagentur-suedost.bayern/> und www.verbraucherzentrale-energieberatung.de oder bundesweit kostenfrei unter 0800 – 809 802 400. Die Energieberatung der Energieagentur Südostbayern und der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.

Die nächsten Termine für die kostenlose und neutrale Energieberatung auf der Folgeseite. **Anmeldung (erforderlich) unter Telefon 0861 58-70 39 oder per Email unter info@energieagentur-suedost.bayern.**

Die nächsten Termine im Landkreis Traunstein (nur nach Terminvereinbarung):

Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 26-28	Mo	15. Apr 2024
Grassau	Tourist-Information, Kirchplatz 3	Di	16. Apr 2024
Trostberg	Rathaus, Hauptstraße 24, kl. Sitzungssaal	Do	18. Apr 2024
Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 26-28	Mo	22. Apr 2024
Obing	Rathaus, Kienberger Straße 5	Di	23. Apr 2024
Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 26-28	Mo	29. Apr 2024
Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 26-28	Mo	06. Mai 2024
Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 26-28	Mo	13. Mai 2024
Trostberg	Rathaus, Hauptstraße 24, kl. Sitzungssaal	Do	16. Mai 2024
Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 26-28	Mo	21. Mai 2024
Grassau	Tourist-Information, Kirchplatz 3	Di	21. Mai 2024
Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 26-28	Mo	27. Mai 2024
Obing	Rathaus, Kienberger Straße 5	Di	28. Mai 2024

Die nächsten Termine im Landkreis Berchtesgadener Land (nur nach Terminvereinbarung):

Berchtesgaden	Rathaus, Rathausplatz 1, Zimmer 19	Mi	17. Apr 2024
Bad Reichenhall	Landratsamt BGL, Salzburger Str. 64, Zi. 236	Do	18. Apr 2024
Laufen	Rathaus, Rathausplatz 1, Zimmer 307	Do	25. Apr 2024
Bad Reichenhall	Landratsamt BGL, Salzburger Str. 64, Zi. 236	Do	25. Apr 2024
Bad Reichenhall	Landratsamt BGL, Salzburger Str. 64, Zi. 236	Do	02. Mai 2024
Freilassing	Rathaus, Münchener Straße 15, Zimmer 118	Mi	08. Mai 2024
Berchtesgaden	Rathaus, Rathausplatz 1, Zimmer 19	Mi	15. Mai 2024
Bad Reichenhall	Landratsamt BGL, Salzburger Str. 64, Zi. 236	Do	16. Mai 2024
Bad Reichenhall	Landratsamt BGL, Salzburger Str. 64, Zi. 236	Do	23. Mai 2024
Laufen	Rathaus, Rathausplatz 1, Zimmer 307	Do	23. Mai 2024
Bad Reichenhall	Landratsamt BGL, Salzburger Str. 64, Zi. 236	Do	29. Mai 2024

Regelmäßig werden zusätzliche telefonische Beratungstermine angeboten.