

Presseinformation

04.08.2023

In den Urlaub fahren und daheim Strom sparen

Gepackte Koffer, ab in die Ferien: Der Sommerurlaub ist für viele Menschen die schönste Zeit des Jahres. Mit den Tipps der Energieberatung der Energieagentur Südostbayern und der Verbraucherzentrale Bayern können Verbraucherinnen und Verbraucher während ihrer Abwesenheit zu Hause Strom sparen.

Ihr Ansprechpartner:
Bettina Mühlbauer

Telefon 0861 58-70 38
Fax 0861 58-9-70 38

bettina.muehlbauer@
energieagentur-suedost.bayern

Leuchtende Lämpchen und Displays sind ein eindeutiges Zeichen für Stromverbrauch. Einige Geräte verbrauchen aber auch ohne Lampe Strom. In einem Drei-Personen-Haushalt kann der Leerlauf bis zu 20 Prozent der Stromkosten ausmachen. Diesen Standby-Verbrauch vermeiden Verbraucher am einfachsten durch ausschaltbare Steckdosenleisten. Computer, Spielekonsolen und andere Unterhaltungselektronik sollten bei Nichtgebrauch komplett heruntergefahren und vom Stromnetz getrennt werden.

Verbraucherzentrale Bayern,
Nikolaus Hoening,
Mozartstraße 9, 80336 München
Tel. 089 552 794 302,
E-Mail: energie@vzbayern.de

Veröffentlichung honorarfrei

Bitte senden Sie uns ein
Belegexemplar

„Braucht man gerade kein Internet, kann man auch bei Routern bedenkenlos den Stecker ziehen“, so die Energieexperten. „In den Einstellungen lassen sich auch automatische Abschaltzeiten für das WLAN festlegen.“ Auch nicht verwendete Ladegeräte für Handys oder elektrische Zahnbürsten verbrauchen Strom. Verbraucher sollten alle Ladegeräte und Netzteile aus den Steckdosen ziehen.

Kühlgeräte leeren und abtauen

Ein vereistes Gefrierfach verbraucht deutlich mehr Strom. Wer vor dem Urlaub Kühl- und Gefrierschrank ausschaltet und abtaut, spart doppelt: Die Geräte benötigen während der Abwesenheit keinen Strom und arbeiten nach der Rückkehr effizienter.

Verbraucher, die ihre Heizung selbst steuern, können diese auf Sommerbetrieb umstellen. So wird in den warmen Monaten nicht unnötig Energie verwendet. Vor Reiseantritt sollten Verbraucher zudem einen Rundgang durch die eigenen vier Wände machen. So übersehen sie kein Gerät und keine Sparmöglichkeit.

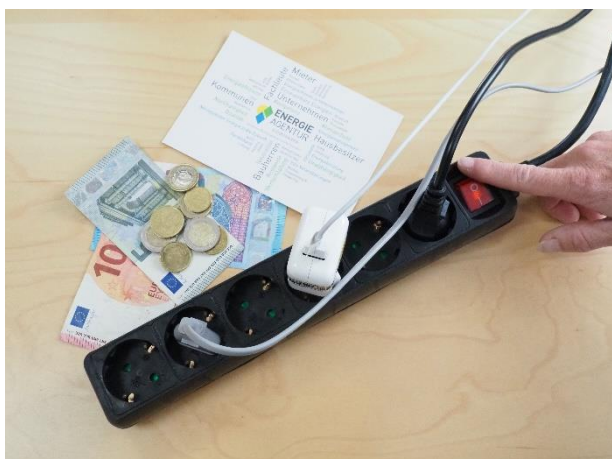
Finger weg vom Sicherungskasten

Einfach die Sicherung herauszunehmen, scheint für die Urlaubszeit oder bei längerer Abwesenheit radikal, aber naheliegend. Schließlich wird so der Strom komplett abgeschaltet. Von dieser Idee sollten Urlauber jedoch die Finger lassen. Denn eine unbedacht abgetaute Gefriertruhe oder abgeschaltete Alarmanlage können für unangenehme Überraschungen bei der Heimkehr sorgen.

„Energie sparen setzt voraus, dass man den eigenen Verbrauch kennt“, erklärt die Energieagentur Südostbayern. Sie rät: „Verbraucher sollten sich regelmäßig ihren Zählerstand notieren und so ihren Verbrauch kontrollieren.“ Mit Strommessgeräten lässt sich zudem der Verbrauch einzelner Geräte bestimmen. Sie sind relativ günstig in der Anschaffung und einfach in der Handhabung. Strommessgeräte können sich Bürgerinnen und Bürger kostenlos in der Energieagentur Südostbayern im Beratungsstandort in Traunstein (Maximilianstraße 33) ausleihen.

Bei Fragen zum eigenen Verbrauch oder weiteren Fragen rund ums Thema Stromsparen Heizen hilft die Energieberatung der Energieagentur Südostbayern GmbH und der Verbraucherzentrale Bayern gerne weiter. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz. Die Beratung ist für die Bürgerinnen und Bürger der Landkreise Berchtesgadener Land und Traunstein kostenfrei.

Info und Anmeldung (erforderlich) unter Telefon 0861 58-70 39 oder per Email unter info@energieagentur-suedost.bayern .



©Energieagentur Südostbayern

Die Termine für die Energieberatung - Anmeldung erforderlich:

Im Landkreis Berchtesgadener Land:

- Bad Reichenhall** Landratsamt - jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 14.15 bis 18 Uhr
- Freilassing** Rathaus - jeden 2. Mittwoch im Monat von 14.15 bis 18 Uhr
- Berchtesgaden** Rathaus - jeden 3. Mittwoch im Monat von 13.15 bis 17 Uhr
- Laufen** Rathaus - jeden 4. Donnerstag im Monat von 14.15 bis 18 Uhr

Im Landkreis Traunstein:

- Traunstein** Energieagentur Südostbayern - jeden Montag von 13.30 bis 18 Uhr
- Grassau** Ökomodell Achental - jeden 3. Dienstag im Monat von 13 bis 16 Uhr
- Trostberg** Rathaus - jeden 3. Donnerstag im Monat von 14.30 bis 17.30 Uhr
- Obing** Rathaus - jeden 4. Dienstag im Monat von 14.15 bis 18 Uhr

Regelmäßig werden zusätzliche telefonische Beratungstermine angeboten.

Die nächsten Termine im Landkreis Traunstein (nur nach Terminvereinbarung):

Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 33	Mo	07. Aug. 2023
Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 33	Mi	16. Aug. 2023
Trostberg	Rathaus, Hauptstr. 24, kl. Sitzungssaal	Do	17. Aug. 2023
Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 33	Mo	21. Aug. 2023
Obing	Rathaus, Kienberger Str. 50	Di	22. Aug. 2023
Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 33	Mo	28. Aug. 2023
Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 33	Mo	04. Sept. 2023

Die nächsten Termine im Landkreis Berchtesgadener Land (nur nach Terminvereinbarung):



Freilassing	Rathaus, Münchener Straße 15, Zimmer 118	Mi	09. Aug. 2023
Berchtesgaden	Rathaus, Rathausplatz 1, Zimmer 19	Mi	16. Aug. 2023
Bad Reichenhall	Landratsamt BGL, Salzburger Str. 64, Zi. 236	Do	17. Aug. 2023
Laufen	Rathaus, Rathausplatz 1, Zimmer 3.07	Do	24. Aug. 2023
Bad Reichenhall	Landratsamt BGL, Salzburger Str. 64, Zi. 236	Do	31. Aug. 2023
Bad Reichenhall	Landratsamt BGL, Salzburger Str. 64, Zi. 236	Do	07. Sept. 2023