

Traunsteiner

# Eltern Werkstatt

Kinder gut begleiten von Anfang an!

2024



Vorträge und Workshops  
für Schwangere, Eltern und  
Angehörige



LANDKREIS  
TRAUNSTEIN



## PSYCHISCHE KRISEN RUND UM DIE GEBURT

Zwischen 10 und 15 % der Frauen entwickeln während der Schwangerschaft oder in den ersten zwei Jahren nach der Geburt eine Wochenbettdepression. Leider wird dieses Thema nach wie vor tabuisiert, während das Bild der „immer glücklichen Mutter“ in den Medien verbreitet wird.

In unserem Vortrag informieren wir umfassend über dieses Krankheitsbild, um ein besseres Verständnis für psychische Krisen rund um die Geburt zu schaffen. Sie erfahren, wie man die ersten Anzeichen und Symptome erkennt und welche Hilfsmöglichkeiten und Wege aus der Krise zur Verfügung stehen.

**Referentin:** Martina Schreiner

*(Heilpraktikerin für Psychotherapie, Krisenberaterin nach der Geburt)*

**Donnerstag, 17.10.2024 | 16:30 Uhr | online**



Info

Für eine online Teilnahme scannen Sie den jeweiligen QR-Code.  
Keine Voranmeldung notwendig.

**Gesundheitsamt Traunstein**

Raum U 22 | Herzog-Friedrich-Str. 6 | 83278 Traunstein  
Tel: +49 (0) 861 / 58 - 7155 | [www.traunstein.bayern](http://www.traunstein.bayern)